



自然と遊ぼう！自然に学ぼう！平庭高原アクティビティ



簡単木登りで鳥の気分を味わう

ツリーイング

木を痛めることなく、誰でも簡単に木登り体験をすることができます。普段とは違った視点から眺める森の景色には発見がいっぱい。鳥になったような爽快感が味わえます。

☎ 0194-75-3005(ふるさと体験学習協会)

四季折々の草花と塩の道の歴史

平庭高原ウォーキング

森の達人と一緒に平庭高原を散策。四季折々の木々の様子や季節ごとに咲く高原植物が楽しめます。塩の道の歴史についても学ぶことができます。

☎ 0195-66-2320(森のこだま館)
0194-75-3005(ふるさと体験学習協会)



スノーシューで冬の森を探検

スノーシューハイク

スノーシュー(西洋かんじき)を履いて雪原をトレッキングします。ひっそりと静まり返った林間には、ウサギやキツネ、タヌキなどの動物の足跡が。静かな冬の森の息づかいを体験しましょう。

☎ 0194-75-3005(ふるさと体験学習協会)



高原を歩く人々の思いを繋ぐ

フォレストボードウォーク

車いすの方やお年寄りの方も平庭高原を回れるよう、購入した板をレールに打ち付けて手づくりの木道を作っていきます。板にはメッセージやイラストを描いて、気持ちも繋げていきましょう。

☎ 0194-75-3005
(ふるさと体験学習協会)

森のこだま館の体験



ふるさとの達人・名人が教えてくれる体験メニューが充実。森の恵みを使って作る押し花や山の幸染め、昔ながらの味の技にチャレンジする手打ちそばづくりや豆腐づくりなど、ものづくりの楽しさを存分に味わえます。

☎ 葛巻町江刈1-95-55
☎ 0195-66-2320
(森のこだま館)



手打ち蕎麦



草木山吹染め



菓子づくり



蒸留酒ブレンド

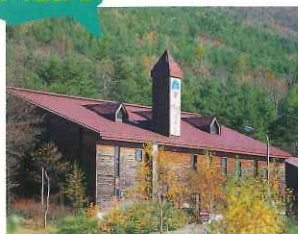


木工



もっと楽しむ平庭高原

近隣観光



山ぶどうでワインを醸造

くずまきワイン工場

葛巻産の山ぶどうを使ったワインのほか、ジュースやジャムを製造しています。工場は見学もでき、隣接する「森のこだま館」ではワインと地産地消料理の美味しいマリナーージュも楽しめます。

☎ 葛巻町江刈1-95-55
☎ 0195-66-3111(葛巻高原食品加工株式会社)



ワインの試飲やお買い物

森の館ウッディ

地元産のカラマツとアカマツを主材に作ったコテージ風の施設。くずまきワインの試飲やお土産などの買い物ができるほか、炭の科学館も併設されています。

☎ 葛巻町江刈1-95-55
☎ 0195-66-3111
(葛巻高原食品加工株式会社)



だれでも気軽に楽しめる

パークゴルフ

4コース36ホールを専用のクラブとボールを使って回る、子どもからお年寄りまで楽しめるスポーツ。ゴルフ未経験者でも気軽にプレイできます。

☎ 久慈市山形町来内20-13-1
☎ 0194-72-2700(平庭山荘)



白樺林とパウダースノーの快感

平庭高原スキー場

東北屈指のパウダースノーと純白のシラカバ林を滑り抜ける開放感はこちらならでは。東には太平洋、西に岩手山を望むロケーションも素晴らしい。全10コース、スノーボードも全面滑走可能です。

☎ 久慈市山形町来内20-13-1
☎ 0194-72-2700(平庭山荘)



牛たちの勇猛な闘いに拍手喝采

闘牛大会

かつて塩の道を行き交う牛方が、角突きで牛の隊列を決めたことに始まる闘牛。現在は毎年6月・8月・10月に大会が行われています。勇猛な牛同士が角をつき合う様子は迫力満点！多くの観客が訪れます。

☎ 久慈市山形町来内20-13-1
☎ 0194-72-2111(久慈市役所山形総合支所)



自然の中でのんびりしよう

宿泊



木の香りに包まれ自然を満喫

平庭山荘

田舎裏を囲んでくつろげる小部屋、会議室もあり、ビジネスやグループでの研修旅行にも便利。
☎ 久慈市山形町来内20-13-1
☎ 無休 ☎ 0194-72-2700



施設前にお出迎える牛の像がお出迎え

ふれあい宿舎 グリーンテージ

酪農をイメージした北欧風のおしゃれな宿泊施設。
☎ 葛巻町葛巻5-170-2
☎ 無休 ☎ 0195-66-3000



入浴

白樺林を眺めながらリラックス



木風呂と石風呂の2つの大浴場

しらかばの湯(平庭山荘)

ヘルソン人工温泉は、疲労回復や美肌に効果的。サウナもあります。

☎ 久慈市山形町来内20-13-1
☎ 11:00~21:00 ☎ 無休
☎ 0194-72-2700



食事

自然の恵みを召し上がれ

日本一のシラカバ林が目の前に

平庭山荘レストラン やまぼうし

地元産の短角牛に川魚や山菜、「まめぶ」などの郷土料理やジンギスカンの食べ放題も。

☎ 久慈市山形町来内20-13-1
☎ 11:00~19:30
☎ 無休
☎ 0194-72-2700



地域の食と味にこだわってます

森のこだま館 地産地消レストラン

南部高原豚のハンバーグなど、地場食材を使った料理が評判。

☎ 葛巻町江刈1-95-55
☎ 11:00~15:00
(ラストオーダー14:30)
☎ 年末年始
☎ 0195-66-2320



平庭高原の入口にあるレストラン

レストラン 白い森

山形町産短角牛メニューや山菜料理などが味わえます。

☎ 久慈市山形町来内20-13-151
☎ 9:00~18:00
☎ 第1・3水曜日
☎ 0194-72-3330



地元のお母さんたちの手打ちそば

森のそば屋

水車で挽いた地元産そば粉を手打ちした「水車蕎麦の店」。川魚や田楽もどうぞ。

☎ 葛巻町江刈1-36
☎ 10:30~17:00
☎ 無休
☎ 0195-66-4111



日本一の白樺林と季節の花めぐり

平庭高原ガイドマップ

HIRANIWAKOGEN Guide Map

至久慈 ↑ 至戸

平庭高原は大自然のミュージアム。
散策路には四季の花が咲き、
木々がやさしい木陰を作ります。
さあ、森の探検へ!



凡例

道路

散策路

トイレ

駐車場

見どころ

見どころ

平庭高原スキー場の方を見てください。鼻黒岳などの美しい山々が連なっています。

見どころ

つつじヶ丘

ピュースポット・つつじヶ丘。群生するつつじのオレンジ色の花を楽しみながら高原散策。

見どころ

つつじヶ丘

東側に広がるのはブナやトチなどの原生林。瑞々しい森の空気にリフレッシュ。

見どころ

つつじヶ丘

つつじヶ丘へと続く道はミズナラの小径。春の明るい緑色に夏の深緑、黄金色の紅葉シーズンも気持ちいい。

見どころ

つつじヶ丘

平庭高原にはむかし、沿岸と内陸を結ぶ交通路「塩の道」がありました。塩俵を背負った牛と牛方が野宿した場所は「べこ泊り場」と呼ばれ、沢のそばなどに名残をとどめている所もあります。

見どころ

つつじヶ丘

富士見平はゆるやかな登り道。周囲の林や足元にはいるいな山野草も咲いているから、ゆづり気をつけて歩きましょう。

見どころ

富士見平

富士見平はゆるやかな登り道。周囲の林や足元にはいるいな山野草も咲いているから、ゆづり気をつけて歩きましょう。

見どころ

富士見平

①平庭高原一のピュースポット富士見平。晴れた日は遠く、姫神山や岩手山も眺められます。
②富士見平は花の名所。5月末には紫のアズマギクと黄色のキンボウゲが平原を染め、6月上旬からはオレンジ色のレンゲツツジとヤマツツジの楽園に。
③鳥によって沿岸から平庭高原まで運ばれたといわれるハマナス。大地に張り付くように咲く海辺の花を見逃さないで。

花ごよみ

- | | | |
|---|--|--|
| <p>キクザキイチゲ
3~5月
山地の林の中に生える多年草。花色は薄紫色または白色。</p> | <p>オオカメノキ
4~5月
楕円形の葉を亀の甲羅に見立てた名前。花は白、果実は赤。</p> | <p>エダウチゴユリ
4~5月
茎の先に2個の花を垂れてつける。和名は稚児ユリ。</p> |
| <p>エンレイソウ
4~6月
やや湿り気ある林内に自生。3枚の葉の中央から赤い花が咲く。</p> | <p>ミズバショウ
4月下旬~5月中旬
山地の湿原に生える多年草。黄色の花軸を白い苞が包む。</p> | <p>カタクリ
5月上旬
山野に群生する多年草。高さ15cmほどの茎の先に紅紫色の花が咲く。</p> |
| <p>アズマギク
5~6月
レンゲツツジと同時期に開花。淡い紅紫色と黄色の花が美しい。</p> | <p>サンカヨウ
5~6月
深山の林の中に自生。50~60cmの茎に白い小花がつく。</p> | <p>スズラン
5~6月
5~10cmの花序に芳香のある白い小花が10内外つく。</p> |
| <p>ナルコユリ
5~6月
林や草地に自生。緑白色で筒状の花が下向きに並んで咲く。</p> | <p>クルマバソウ
5~7月
車のように並ぶ葉が特徴。4mmほどの白花が咲く。</p> | <p>ノアザミ
5~7月
花は淡赤紫色で3~4cm。茎は50~100cmで鋭いげがある。</p> |
| <p>ツリバナ
5~9月
淡緑色またはやや薄紫色の花が咲き、秋は朱赤色の実がなる。</p> | <p>レンゲツツジ
6月上旬
朱褐色や黄色の花が咲く落葉低木。毒がある。</p> | <p>マイヅルソウ
6月頃
10~20cmほどの茎の先に白い小花が総状花序に咲く。</p> |
| <p>ギンリョウソウ
6月頃
高さ8~20cmで根以外すべて白色。全体の姿を亀に見立てて命名された。</p> | <p>キンボウゲ
6月頃
日当たりのよい山地や野原に見られる。雄の雄蕊は黄色の花が咲く。</p> | <p>オカトラノオ
6~7月
虎の尾のような花地に、一方に片寄って多数の花をつける。</p> |
| <p>オダマキ
6~7月
草丈は20~60cm。花色は薄紫色~帯青色に黄色の花弁。</p> | <p>ヤマボウシ
6~7月
花びらのように見える純白の萼筒が美しい。秋の実は食べられる。</p> | <p>ベニバナイチヤクソウ
6~8月
円状楕円形の葉。20cm程の花茎に濃い桃色の花をつける。</p> |
| <p>ハマナス
6~8月
海岸の砂地などに自生。直径6~10cmの紅紫色の花が咲く。</p> | <p>ウツボグサ
7月頃
日当たりのよい湿原に生える。20~30cmの茎の先に紫色の花が密に咲く。</p> | <p>ウメバチソウ
8~10月
湿原などに自生。緑色の脈が目立つ白い5弁花がつつく。</p> |
| <p>リンドウ
9~11月
秋の山を代表する花。青紫色で長さ4~5cmの花が咲く。</p> | <p>モミジ
10~11月
掌状の大きな重瓣葉は秋には紅葉。竹とんぼのような実がつく。</p> | <p>ミズナラ
大きな葉が特徴。楕円形のどんぐりは動物の重要な食料。</p> |

かつて砂鉄を利用した「たたら製鉄」が行われていた平庭エリア。多々良山(たたらやま)という地名が残されています。

平庭高原スキー場

平庭高原パークゴルフ場

平庭山荘

レストハウス千春

闘牛場

コテージ白樺村

白樺林

レストラン 白い森

フォレストボード

久慈市と葛巻町の境界はここ。標高743m。

生活環境保全林案内図

平庭高原の目印が立っています。

久慈市と葛巻町の境界はここ。標高743m。

森林の安全を守る2つの防火池。すぐそばを流れる沢にはイナも棲んでいます。よく見ると、沢の底には木炭が。池のまわりも植物の宝庫。

散策路に囲まれたミズバショウの群生地。

道沿いの樹木

ヤマボウシ
秋につくサクランボ大の実が甘く、地元ではジャムにする人も。

空に向かって伸びた枝ぶりから「千手観音」と呼ばれる、森のシンボルツリー-ミズナラ。

アップダウンも少なく歩きやすい。日当たりのいい林の中にヤマドリの実を見かけるかも。グリーンシーズンには塩の道トレッキングやウォーキング大会も開かれます。

富士見平
約40分

富士見平~平庭岳
約40分

つつじヶ丘
約40分

つつじヶ丘
約20分

ベコ泊り

ブナ林

キャンプ場

平庭高原にはむかし、沿岸と内陸を結ぶ交通路「塩の道」がありました。塩俵を背負った牛と牛方が野宿した場所は「べこ泊り場」と呼ばれ、沢のそばなどに名残をとどめている所もあります。

富士見平はゆるやかな登り道。周囲の林や足元にはいるいな山野草も咲いているから、ゆづり気をつけて歩きましょう。

平庭高原は大自然のミュージアム。散策路には四季の花が咲き、木々がやさしい木陰を作ります。さあ、森の探検へ!

平庭高原を通る国道281号は白樺ロード。山肌を覆い尽くす白樺の白い樹皮と緑の葉のコントラストが爽やか。

新井田川源流

歌石碑

案内板

つつじヶ丘

つつじヶ丘

白樺林

塩の道旧道

東屋

至戸

至久慈

至遠別岳

至安室

平庭高原は県立自然公園に指定されています。マナーを守って自然を楽しみましょう。